

Praxis für Ernährungsberatung

Erica Bänziger

Dipl. Ernährungsberaterin / anerkannte Therapeutin der EGK / 6653 Verscio TI

Haben Sie Fragen zur optimalen Ernährung?
Möchten Sie einen aktuellen Ernährungstrend klären?
Haben Sie Fragen zu Nahrungsergänzung?
Leiden Sie unter Gesundheitsproblemen?

Ich unterstütze sie gerne mit einer fachkundigen persönlichen Beratung ihr Anliegen zu klären, oft besteht durch eine Änderung der Ernährung die Möglichkeit eine Störung positiv zu beeinflussen. Dies ohne Nebenwirkungen, sie können selber aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun.

Ernährung ist eine preisgünstige und nebenwirkungsfreie Prävention und Therapie!

Ich unterstütze Sie wo immer möglich gerne auf ihrem persönlichen Weg, indem ich mit ihnen ihre aktuelle Ernährung analysiere, Verbesserungen mit Ihnen bespreche und ihnen einfache Vorschläge zu deren Optimierung mache. Je nach ihrem Vorwissen braucht es dafür eine oder mehrere Sitzungen, das besprechen wir beim ersten Kontakt. Sie kommen dafür entweder zu mir nach Hause oder auf Wunsch kann ich Sie auch bei Ihnen besuchen, Locarno, Ascona und Täler.

Ich bin vor allem spezialisiert auf den Säure- Basen Haushalt, die Vollwerternährung, Optimierung der Fettauswahl, die Ernährung nach den Fünf Elementen und die mediterrane Ernährung. Bei Störungen des Magen- Darm Traktes und anderen Erkrankungen rufen Sie an oder senden eine Mail, dann kann ich das mit Ihnen besprechen, ob ich Sie unterstützen kann.

Beratungen in der deutschen Schweiz: Ich vermittele Ihnen gerne eine fachlich versierte Kollegin in ihrer Region, kleinere Fragen kann man auch am Telefon klären. Ich bin regelmässig, ca. 2x pro Monat auch in Jona-Rapperswil / SG zu treffen, auf Wunsch berate ich Sie in der Apamed Fachschule, Termine an einem Freitag Vormittag oder am Abend.

Kosten pro Beratungseinheit Fr. 100.- pro Stunde inkl. allfällige Unterlagen

Erstberatung Fr. 120.- mit Anamnese/ Befragung dauert diese erste Sitzung 1½ Stunden

Ich bin derzeit registrierte und anerkannte Therapeutin bei der EGK Gesundheitskasse.

Bei allen anderen Kassen rechne ich im Moment nicht mehr über die Kassen ab.

Zur Optimierung ihrer Ernährung genügen in der Regel ca. 2 Stunden.

Ich freue mich auf Sie und unterstütze Sie gerne auf gesunden Wegen.

Kontakt: 091 796 28 61 / 079 354 12 30

erica@biogans.ch www.ericabänziger.ch

